

Let's 運動!

参加費
無料!

生活習慣を改善して 脳卒中を予防しよう

ひかり リハビリ 教室

血圧が140を超えている方、飲酒・喫煙の習慣がある方
この機会に運動を取り入れて、生活習慣を見直してみませんか

日にち 5月18日(土)
時間 15:00~16:30
場所 奥村病院待合室

★申込方法

ひかりケアホーム受付窓口、またはお電話にて
お名前、連絡先をお伝えください。
(☎0776-33-1600)

《感染症拡大予防の為のお願い》

当日に発熱、風邪症状がある方は電話にてご連絡いただき、
参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止となる場合がございますのでご了承下さい。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

<http://www.hikarigroup.jp>