

参加費
無料!

ひかり リハビリ教室

今日から出来る

尿漏れ防止トレーニング



階段の
上り下り

声を出
して笑う

くしゃみ

重い物
を持つ



ドキッとしたことはありませんか?

教室に参加して、お出かけの心配を軽減しましょう。

教えて、先生!

受診の
タイミング
はいつ?

尿漏れは
怖い病気の
始まり?

尿漏れは
治るの?

ちょっぴり臆ずかしくて、
少し敷居が高い
泌尿器科の話。
この機会に
先生に聞いて
みませんか?

ゲスト講師



奥村病院
腎泌尿器科
奥村 悦久 先生

日にち 6月16日(日)

時間 13:30~

場所 ひかりケアホーム
リハビリ室

★申込方法

ひかりケアホーム受付窓口、またはお電話にて
お名前、連絡先をお伝えください。

(☎0776-33-1600)

《感染症拡大予防の為にお願い》

当日に発熱、風邪症状がある方は電話にてご連絡いただき、
参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止となる場合がございますのでご了承下さい。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

<http://www.hikarigroup.jp>

後援：福井新聞社