

ひかり リハビリ教室

参加費
無料!

肩の痛みが出る前の予防運動

* 日常の動作で楽しく、簡単、長続きを目指そう!

すでに痛い方は、痛みの原因を知ろう!

* 五十肩?運動不足?いつ痛い?どう痛い?
原因を知り、痛みの緩和を目指そう!

日にち * 2024.8.18(日)

時間 * 13:30~

場所 * ひかりケアホーム リハビリ室

★申込方法★

参加費無料!ご予約無用!
当日会場までお越しいただき参加者名簿に
ご記帳をお願いいたします。

◀感染症拡大予防の為のお願い▶

当日に発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止となる場合がございますのでご了承ください。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

<http://www.hikarigroup.jp>

後援：福井新聞社