

ひかり リハビリ教室

参加費
無料!

元気な心臓の作り方

心筋梗塞・心不全の予防と運動

心不全の事ご存知ですか？
心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、
だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。
下記の症状が気になる方は是非ご参加ください。



息切れ



高血圧



動悸・胸痛



手足の冷え



むくみ



身体の痛み

日にち * 2024.9.21(土)

時間 * 15:00~

場所 * 奥村病院 ロビーホール

★申込方法★

参加費無料！ご予約無用！
当日会場までお越しいただき参加者名簿に
ご記帳をお願いいたします。

《感染症拡大予防の為のお願い》

当日に発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止となる場合がございますのでご了承ください。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

<http://www.hikarigroup.jp>

後援：福井新聞社