

ひかり リハビリ教室

参加費
無料!

健康寿命を延ばすトレーニング!

今より10分多く動いて、いつまでも自分の足で歩くために



健康寿命とは?

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間です。女性の場合、何らかの不自由な期間が10年以上続くことも



日にち * 2024. 12. 15(日)

時間 * 13:30~

場所 * ひかりケアホーム リハビリ室

★申込方法★

参加費無料! ご予約無用!
当日会場までお越しいただき参加者名簿にご記帳をお願いいたします。

《感染症拡大予防の為のお願い》

当日に発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございますのでご了承ください。



後援: 福井新聞社

〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

<http://www.hikarigroup.jp>