

参加費
無料!

ひかり リハビリ教室

今日から出来る尿漏れ対策!

階段の
上り下り

声を出
して笑う

くしゃみ

重い物
を持つ



ドキッとしたことはありませんか?

教室に参加して、お出かけの心配を軽減しましょう。

尿漏れは
治るの?

尿漏れは
怖い病気の
始まり?



教えて、先生!

ちょっぴり聴ずかしくて、
少し敷居が高い
泌尿器科の話。
この機会に
先生に聞いて
みませんか?

特別講師



奥村病院
腎泌尿器科
奥村 悦久 先生

日にち 2月16日(日)

時間 13:30~

場所 ひかりケアホーム
リハビリ室

《感染症拡大予防の為にお願い》

当日発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございますのでご了承ください。

★申込方法★

参加費無料!ご予約無用!
当日会場までお越し頂き
参加者名簿に
ご記帳をお願いいたします。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

後援: 福井新聞社 <http://www.hikarigroup.jp>