

ひかり リハビリ教室



脳卒中の

予防と運動

心当たりはありませんか？

肥満

喫煙

運動不足

塩分高

暴飲暴食

不整脈

高血圧

日にち 5月18日(日)

時間 13:30~

場所 ひかりケアホーム リハビリ室

参加費
無料!

《感染症拡大予防の為にお願い》

当日発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
必ずマスク着用の上ご参加願います。
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございますのでご了承ください。

★申込方法★

参加費無料!ご予約無用!
当日会場までお越し頂き
参加者名簿にご記帳を
お願いいたします。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

後援：福井新聞社 <http://www.hikarigroup.jp>