

# ひかり リハビリ教室



## お口の健康維持

くち・のどを  
大きく動かして  
飲み込む力を  
鍛えよう！

日にち 9月21日(日)

時間 13:30~

場所 ひかりケアホーム リハビリ室

参加費  
無料！

### 《感染症予防・暑さ対策のお願い》

当日発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。必ずマスク着用の上ご参加願います。季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございます。タオルや飲料水持参の上ご参加ください。

### ★申込方法★

参加費無料！ご予約無用！  
当日会場までお越し頂き  
参加者名簿にご記帳を  
お願いいたします。



〒918-8104

福井市坂垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

<http://www.hikarigroup.jp>

後援：福井新聞社