

# ひかりリハビリ教室



参加費  
無料!

## 若々しい姿勢を保つ!

### 猫にならず、すっキリンを目指そう!

日にち 3月15日(日)

時間 13:30~

場所 ひかりケアホーム リハビリ室

#### 《感染症予防対策のお願い》

当日発熱、風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。  
必ずマスク着用の上ご参加願います。  
季節性インフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合がございます。

#### ★申込方法★

参加費無料! ご予約無用!  
当日会場までお越し頂き  
参加者名簿にご記帳を  
お願いいたします。



〒918-8104

福井市板垣 5-201

ひかりケアホーム

☎0776-33-1600

後援: 福井新聞社

<http://www.hikarigroup.jp>